Заведующий МАДОУ № 262
_____ М.Ю.Густова
Приказ № 203 от 29.08.2023

Режим дня на 10,5 часов (Холодный период времени)

Режимные моменты	**Ранний возраст**	**1-ая млад. гр.**	**2-ая млад. гр.**	**Средняя группа**	**Старшая группа**	**Подгот -ая группа**
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми, индивидуальная работа.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Игровая деятельность детей, подготовка к занятиям	8.05 – 8.30	8.10-8.30	8.10 -8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия 2 мин, перерывы между занятиями 10 мин)	9.00 – 10.00 (по подгрупп)	9.00 – 10.00 (по подгрупп)	9.00 – 09.40	9.00 – 9.50 согл.распис	9.00 – 10.25 согл.распис	9.00 – 10.50 согл.распис
Самостоятельные игры	-	-	9.40 -10.00	9.50- 10.05	-	-
2 – ой завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00 -11.30	10.00 -11.40	10.00-11.50	10.05-12.00	10.25-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.10	11.40-12.20	11.50 -12.30	12.00-12.40	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10 -15.30	12.20-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00
Индивидуальная работа, игры, занятия (согласно расписанию),совместная деятельность взрослого и детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00 -16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00 -16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельна деятельность. Работа с родителями.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Уход домой.	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00